

# Speiseplan November 2023



- Mo. 6.11. Erdäpfel-Lauchsuppe | Grießwunder mit Beerensauce (ACG)  
Di. 7.11. Spaghetti Bolognese / Tomatensauce, Salat | Vanillepudding (ACLG)  
Mi. 8.11. Gemüsecurry, Basmatireis | Bananen-Lassi (AGL)  
Do. 9.11. Gebackener Leberkäse mit Püree, Salat | Apfel-Nuss-Guglhupf (ACGHL)
- Mo. 13.11. Kürbisrahmnudeln, Salat | Obstkuchen (ACGL)  
Di. 14.11. Hascheeknödel / Gemüseknödel mit Gulaschsaft, Sauerkraut | Obst (ACG)  
Mi. 15.11. Karotten-Haferflockensuppe | Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster (ACGL)  
Do. 16.11. Chili con Carne, Weißbrot | Birchermüsli (AFGHL)
- Mo. 20.11. Erdäpfelgulasch, Hausbrot | Zwetschkenknödel (AFL)  
Di. 21.11. Putengeschnetzeltes mit Basmatireis, Salat | Fruchtjoghurt (GL)  
Mi. 22.11. Kräuterschöberlsuppe | Apfelstrudel mit Vanillesauce (ACGL)  
Do. 23.11. Faschierter Braten mit Püree, Salat | Topfencreme (CGL)
- Mo. 27.11. Kürbiscremesuppe | Buchteln mit Vanillesauce (ACG)  
Di. 28.11. Gebratene Asianudeln | Schokokuchen (ACL)  
Mi. 29.11. Wiener Schnitzel mit Reis, Erdäpfelsalat | Obst (ACLM)  
Do. 30.11. Käsespätzle, Salat | Milchshake (ACG)

Im November wird an 16 Tagen gekocht zu einem Menüpreis von € 3,00.

Zu jeder Mahlzeit wird Tee und frisches Wasser bereitgestellt.  
Natürlich darf Nachschlag geholt werden solange der Vorrat reicht.

**Guten Appetit wünschen euch Doris und Anita!**

A – glutenhaltiges Getreide  
B – Krebstiere  
C – Ei  
D – Fisch  
E – Erdnuss  
F – Soja  
G – Milch oder Laktose  
H – Schalenfrüchte  
L – Sellerie  
M – Senf  
N – Sesam  
O – Sulfite  
P – Lupinen  
R – Weichtiere